

2023年3月8日

NTTアーバンソリューションズ株式会社  
NTT都市開発株式会社  
株式会社NTTファシリティーズ  
NTTアーバンバリューサポート株式会社

## 「健康経営優良法人2023（ホワイト500）」認定取得

NTTアーバンソリューションズ株式会社、NTT都市開発株式会社、株式会社NTTファシリティーズおよびNTTアーバンバリューサポート株式会社は、2023年3月8日、経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました。



「健康経営優良法人」は、経済産業省が創設した健康経営を実施する企業を評価する制度で、優良な健康経営を実践している大規模法人部門において、上位の500法人が「ホワイト500」として認定されます。

NTTアーバンソリューションズグループは、社員が心身ともに健康で生き生きと働ける職場を作っていくことは企業としての社会的責務との考えのもと、安心安全な職場づくりと、さまざまなライフスタイル、ライフイベントに合わせた多様な働き方を推進していくことが重要であることから、「Work in Life」（健康経営）の推進に取り組んでいます。

グループが展開する特徴的な「Work in Life」（健康経営）施策は次のとおりです。

1. NTTグループ（NTTdocomo、NTTDATA）のICT・サービスを活用し、リモートワークの働き方にも対応した施策展開
    - 社員のストレス度を定期的に図る「パルスサーベイ」<sup>(※)</sup>を社内システムからプッシュ型で実施し、社員の心身の変調を見落とすことなく、ストレス軽減策を実施
- ※パルスサーベイ：定期的にストレスに関する簡易な質問を毎週繰り返し回答し、心身の健康状態を確認するプログラム
- 運動不足解消やリフレッシュのための「エクササイズ・簡単なストレッチ」、「健康コラム」などの動画配信および「生活リズム改善プログラム」などをWebで配信し、健康活動をサポート

- 時間や場所に制約されないリモート（メール・チャット）での各種保健指導を実施し、疾病の未然予防および早期発見・早期回復をサポート、更に特定保健指導もリモートでの受診を可能とし、受診率・完了率の向上を図る

## 2. 社員・家族への健康サポート

- 健康診断の完全実施のほか、人間ドックの検査項目（遺伝子検査、アレルギー検査、頭部MRI・MRA等のオプション検査）の充実により、社員個人が抱える健康不安解消への取り組みを推進
- NTT健康保険組合とコラボレーションしたパートナーへの人間ドック受診
- 「NTTアーバンソリューションズグループなんでも相談ダイヤル」を設置し、24時間体制で社員やそのご家族からの心身の健康に対する相談に対応

NTTアーバンソリューションズグループは、これからも社員の健康維持・増進に取り組むことで「Work in Life」（健康経営）を推進し、誰もが生き生きと活躍できる労働環境の整備と社会づくりに貢献してまいります。

### 【お問い合わせ先】

NTTアーバンソリューションズ株式会社 広報室 MAIL : nttus-pr@ntt-us.com

NTT都市開発株式会社 広報室 MAIL : nttud-pr@ntt-us.com

株式会社NTTファシリティーズ 広報担当 MAIL : pr@ntt-f.co.jp

NTTアーバンバリューサポート株式会社 広報室 MAIL : uvs-pr@ntt-us.com